# KARTA PRZEDMIOTU

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kod przedmiotu** | 0912 – 7LEK- F29-T | |
| **Nazwa przedmiotu w języku** | polskim | ***Terapia bólu***  ***Pain Therapy*** |
| angielskim |

1. **USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.1. Kierunek studiów** | Lekarski |
| **1.2. Forma studiów** | Stacjonarne/niestacjonarne |
| **1.3. Poziom studiów** | Jednolite studia magisterskie |
| **1.4. Profil studiów\*** | Ogólnoakademicki |
| **1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu** | Lek. A. Toczek - Wasiak |
| **1.6. Kontakt** | cm\_inm@ujk.edu.pl |

1. **OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **2.1. Język wykładowy** | **Polski** |
| **2.2. Wymagania wstępne** | brak |

1. **SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **3.1. Forma zajęć** | | Wykład 15 godz. (w tym 5 h e-learningu) |
| **3.2. Miejsce realizacji zajęć** | | Collegium Medicum UJK w Kielcach |
| **3.3. Forma zaliczenia zajęć** | | Zaliczenie z oceną |
| **3.4. Metody dydaktyczne** | | Wykłady, opisy przypadków |
| **3.5. Wykaz**  **literatury** | **podstawowa** | Kompendium leczenia bólu. Red. M. Malec -Milewska i J. Woroń 2017 |
| **uzupełniająca** | 1. Ból. Red. J.Dobrogowski, J.Wordliczek, M.Kocot-Kępska Wyd.2020  2. Leczenie bólu u chorych na nowotwory. Najnowsze wytyczne. Red.  J.Wordliczek, R.Zajączkowska, J.Woroń. Wyd. PZWL 2020  3. Leczenie interwencyjne bólu u chorych na nowotwory. E.Góraj  4.Chory na nowotwór kompendium leczenia bólu. Red. M. Malec -Milewska, M. Krajnik, J. Wordliczek 2014  5. Dekalog diagnostyki i leczenia bólu neuropatycznego. M.Milewska, A. Sękowska 2020  6. Ból przewlekły. Ujęcie kliniczne i psychologiczne. W. Leppert. M. Majkowicz 2018  7. Leczenie bólu. J. Wordliczek, J. Dobrogowski |

1. **CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ**

|  |
| --- |
| **4.1. Cele przedmiotu *(z uwzględnieniem formy zajęć)***  C1. Poznanie zasad diagnostyki i leczenia bólu .  C2. Zapoznanie się z podstawowymi metodami leczenia bólu.  C3. Poznanie zasad farmakoterapii leczenia bólu.  C4. Poznanie wskazań, przeciwwskazań, działań niepożądanych, interakcji głównych leków stosowanych w leczeniu bólu.  C5. Poznanie interwencyjnych metod leczenia bólu i wskazań do ich zastosowania.  C6. Zapoznanie się z niefarmakologicznymi metodami leczenia bólu. |
| **4.2. Treści programowe *(z uwzględnieniem formy zajęć)***    **Wykłady**  1. Wprowadzenie do terapii bólu. Definicja, patofizjologia i diagnostyka bólu. Podziały i różne rodzaje bólu. Metody leczenia bólu. Podstawowe zasady leczenia farmakologicznego. Aspekty kliniczne leczenia bólu. Indywidualizacja leczenia u pacjentów z chorobami nerek i wątroby. Dawki początkowe i maksymalne leków przeciwbólowych. Leczenie wybranych rodzajów bólu - bólu neuropatycznego, przebijającego, bólu końca dawki. Formy farmaceutyczne leków przeciwbólowych ( dopoliczkowe, podjęzykowe, transdermalne, donosowe). Rozpoznanie uzależnienia od leków. Zasady pisania recept na leki opioidowe.  2. Zastosowanie leków I szczebla drabiny analgetycznej w leczeniu bólu – paracetamol, metamizol, NLPZ ( farmakokinetyka, metabolizm, sytuacje szczególne, działania niepożądane, interakcje, wskazania do zastosowania leku, przeciwwskazania, dawkowanie, przedawkowanie, stosowanie w ciąży i podczas laktacji, postaci leku)  3. Zastosowanie słabych opioidów w leczeniu bólu – kodeina, dihydrokodeina, tramadol ( farmakokinetyka, metabolizm, sytuacje szczególne, działania niepożądane, interakcje, wskazania do zastosowania leku, przeciwwskazania, dawkowanie, przedawkowanie, stosowanie w ciąży i podczas laktacji, postaci leku).  4. Zastosowanie silnych opioidów w leczeniu bólu – morfina, oksykodon, fentanyl, buprenorfina, tapentadol, metadon ( farmakokinetyka, metabolizm, sytuacje szczególne, działania niepożądane, interakcje, wskazania do zastosowania leku, przeciwwskazania, dawkowanie, przedawkowanie stosowanie w ciąży i podczas laktacji, postaci leku).  5. Leczenie i diagnostyka bólu u dzieci. Niefarmakologiczne metody leczenia bólu. Multimodalna analgezja. Ból przewlekły u dzieci.  6. Interwencyjne metody leczenia bólu. Wskazania i metody lecznicze.  7. Rola radioterapii w leczeniu bólu. Ból spowodowany przerzutami do kości. |
| **4.3. Przedmiotowe efekty uczenia się** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Efekt** | **Student, który zaliczył przedmiot** | **Odniesienie do kierunkowych**  **efektów uczenia**  **się** |
|  | w zakresie **WIEDZY:** |  |
| W01 | zna zasady leczenia bólu u dzieci i dorosłych, w tym bólu nowotworowego, neuropatycznego, ostrego i przewlekłego; | E.W29. |
| W03 | zna podstawowe zasady farmakoterapii, wskazania, przeciwwskazania; | C.W38 |
| W04 | zna ważniejsze działania niepożądane leków, w tym wynikające z ich interakcji; | C.W39 |
|  | w zakresie **UMIEJĘTNOŚCI:** |  |
| U01 | planuje postępowanie diagnostyczne, terapeutyczne i profilaktyczne w leczeniu bólu; | E.U16. |
| U02 | przeprowadza analizę ewentualnych działań niepożądanych poszczególnych leków oraz interakcji między nimi; | E.U17. |
| U03 | rozpoznaje objawy lekozależności i proponuje postępowanie lecznicze | E.U19. |
| U04 | ocenia stan ogólny, stan przytomności i świadomości pacjenta, nasilenie dolegliwości bólowych i ich lokalizację | E.U7 |
| U05 | ocenia i opisuje stan somatyczny i psychiczny pacjenta, opisuje i ocenia dolegliwości bólowe | E.U13 |
| U06 | prowadzi dokumentację medyczną pacjenta, monitoruje dolegliwości bólowe | E.U38 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się** | | | | | | | | | | | | | | | |  | | |  | | |
| **Efekty przedmiotowe**  ***(symbol)*** | **Sposób weryfikacji (+/-)** | | | | | | | | | | | | | | |  | | |  | | |
| **Zaliczenie pisemne** | | | **Kolokwium\*** | | | **Projekt\*** | | | **Aktywność na zajęciach\*** | | | **Praca własna\*** | | | **Praca w grupie\*** | | | **Inne**  ***(jakie?)*\***    **np. test -**  **stosowany w e-learningu** | | |
| ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | |
| *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* |
| W01 | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| W02 | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| W03 | + |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| W04 | + |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U01 | + |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U02 | + |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U03 | + |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U04 | + |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U05 | + |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U06 | + |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***\*niepotrzebne usunąć***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się** | | |
| **Forma zajęć** | **Ocena** | **Kryterium oceny** |
| Wykład | **3** | 61%-68% |
| **3,5** | 69%-76% |
| **4** | 77%-84% |
| **4,5** | 85%-92% |
| **5** | 93%-100% |

1. **BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kategoria** | **Obciążenie studenta** | |
| **Studia stacjonarne** | **Studia niestacjonarne** |
| *LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/* | ***15*** | ***15*** |
| *Udział w wykładach\** | 10 | 10 |
| *Udział w ćwiczeniach, konwersatoriach, laboratoriach\** |  |  |
| *Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym\** |  |  |
| *Inne (należy wskazać jakie? np. e-learning )\** | 5 | 5 |
| *SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/* | ***10*** | ***10*** |
| *Przygotowanie do wykładu\** |  |  |
| *Przygotowanie do ćwiczeń, konwersatorium, laboratorium\** |  |  |
| *Przygotowanie do egzaminu/kolokwium\** |  |  |
| *Zebranie materiałów do projektu, kwerenda internetowa\** |  |  |
| *Opracowanie prezentacji multimedialnej\** |  |  |
| *Inne (jakie?)\** |  |  |
| ***ŁĄCZNA LICZBA GODZIN*** | ***25*** | ***25*** |
| **PUNKTY ECTS za przedmiot** | **1** | **1** |

***\*niepotrzebne usunąć***

***Przyjmuję do realizacji*** *(data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)*

*............................................................................................................................*